Dein Thema heute:

Warum habe ich Angst und fühle mich unsicher vor größeren Menschengruppen frei zu sprechen?

Negative Glaubenssätze zu deinem Thema

- Kraft > Stärke (32. Lebensjahr +/-)

„**Andere haben Macht über mich**“ (dieser Glaubenssatz hatte Einfluss auf den schlanken Muskel, Verdauungs-System)

- Liebe > Partner (52. Lebensjahr +/-)

„**Ich wünsche mir inständig geliebt zu werden**“ (dieser GS hatte Einfluss auf dein Herzchakra, Lymph-System)

- Kommunikation > Ego (13. Lebensjahr +/-)

„**Ich muss gut aussehen**“ (dieser Glaubenssatz hatte Einfluss auf dein Hals-Chakra, Schilddrüse, Hormon-System)

usw.

Verbundene Emotionen zu deinem Thema

- **Überwältigung**
- **Schock**
- **Wut/ Zorn**
- **Sorge (pränatal, erstes Drittel)**
- **Wertlosigkeit (geerbt von der Mutter, sie wiederum von ihrer Mutter, geht zurück bis in die 8. Generation, dein Sohn erbte es von dir)**

usw.

Assoziierte Ungleichgewichte zu deinem Thema

- Fehlausrichtung > **Echte Rippe > 5. Rippe**
- Verzweiflungsanker > „**Niemand sieht mich**“, entstanden im 14. Lebensjahr +/-, verbunden mit einem Lebensereignis
- Ungleichgewicht > **Niere, linke Seite**

usw.

Positiven neuen Glaubenssatz eingefügt in Bezug auf dein Thema

„*Ich verändere mich ständig und lerne neue Dinge*“